



## Campi Estivi gECO Natura 2023

# LISTA MATERIALE CAMPI DIURNI

È possibile stampare la lista e spuntare via via le caselle del materiale preparato

### Cosa è indispensabile avere/indossare:

- Zainetto per le escursioni
- Borraccia con almeno un litro di acqua
- Scarponcini da trekking
- Calze alte (no fantasmini)
- Abbigliamento comodo **secondo la stagione**
- Pantaloni lunghi comodi o, in alternativa in caso di caldo persistente:
- Pantaloni corti
- Felpa
- Cappellino con tesa frontale
- Impermeabile leggero (K-Way) oppure mantellina per la pioggia
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Quaderno
- Matita e penna
- Fazzoletti di carta
- Pranzo a sacco (*a meno che non sia stata fatta richiesta della ditta esterna*)
- Merenda del mattino (*a meno che non sia stata fatta richiesta della ditta esterna*)
- Medicinali personali (solo quelli segnalati alla Guida e nel modulo di iscrizione)

### Materiale da tenere in una borsa a parte:

- Ciabattine o sandali, preferibilmente non infradito
- Asciugamano
- Costume da bagno
- Merenda del pomeriggio (*a meno che non sia stata fatta richiesta della ditta esterna*)
- Maglietta, mutande e calzini di ricambio

### NOTA

Integrare dotazioni aggiuntive d'abbigliamento in relazione all'andamento meteo stagionale.

Non includere coltelli e coltellini (neanche attrezzi multiuso tascabili).

### RACCOMANDAZIONE

Il materiale in più che verrà fornito ai partecipanti non è rilevante ai fini dello svolgimento del campo. È importante che non manchi quanto elencato sopra e che sia assente ciò che è proibito nelle note e nel Regolamento del Campo.